



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

La 3<sup>ème</sup> conférence annuelle sur la spiritualité et le vieillissement aura lieu à l'université Saint-Paul.

*Le thème de la conférence « Prendre soin de bien vieillir ». Exploration à travers des travaux d'ateliers, du rôle de la spiritualité et de la bienveillance dans notre cheminement vers le vieillissement.*

Ottawa – Jeudi, 23 février 2012. La troisième conférence annuelle sur la spiritualité et le vieillissement aura lieu le 23 février 2012, à l'université Saint-Paul. Le thème de la conférence sera « **Prendre soin de bien vieillir** ». Il y aura plusieurs ateliers offerts chacun par des spécialistes dans leur domaine respectif. Les participants auront la possibilité d'apprendre à bien vieillir, à aider les autres, à contribuer activement à leur vie communautaire et à prendre soin d'eux-mêmes. Les ateliers regrouperont des conférenciers de différentes communautés ethniques et religieuses. Deux ateliers se dérouleront en français.

La conférencière invitée est Madame Shahina Siddiqui. Elle occupe de nombreuses positions dont celle de conseillère, avocate interreligieuse et de directrice exécutive pour l'Association islamique de services sociaux. Elle travaille sans relâche, depuis des décennies, dans les domaines de la spiritualité, des dialogues interreligieux, du racisme, de l'égalité des sexes, de l'islam et des droits de l'homme. Elle a fait un travail de pionnière en tant que conseillère spirituelle islamique en développant des programmes et des manuels pour les professionnels musulmans qui oeuvrent dans les domaines des services sociaux, de la santé et de la consultation.

La conférence interconfessionnelle offrira l'occasion aux présentateurs et participants de partager leurs expériences ainsi que d'approfondir leur compréhension du rôle de la spiritualité dans leur parcours vers le vieillissement. Nos aînés seront invités à nous faire part de leurs expériences de vie nous incitant alors à réfléchir. Le but de cette conférence sera de présenter différentes perspectives tout en célébrant le vieillissement. Cette conférence est offerte aux personnes de toutes cultures, confessions religieuses, capacités et de tout âge. Les aînés, les praticiens, les chercheurs, les politiciens et le grand public sont cordialement invités à y participer.

La conférence débutera à 8h30 et se terminera à 15h45, à l'université Saint-Paul, 223 rue Main, Ottawa. Les frais d'inscription sont de 60\$ pour le public et de 25\$ pour les aînés, les aidants naturels et les étudiants. Le coût comprend le discours par Madame Shahina Siddiqui, le choix de deux ateliers, le matériel relatif à la conférence, le spectacle théâtral Spect-ACT-ular présenté par la troupe *Seniors Theater Group*, le repas végétarien, les boissons et le stationnement. L'autobus pour vous rendre est le 5.

La conférence est organisée par le Réseau interreligieux pour rejoindre les aînés isolés, le Conseil sur le vieillissement d'Ottawa et le Centre de formation pastoral et spirituel de l'Université Saint Paul. Un appui supplémentaire a été apporté par Islam Care, International Order of King's Daughters and Sons, le Centre de santé communautaire du sud-est d'Ottawa, l'Aide aux aînés Canada et le Conseil multiconfessionnel de l'Ontario.

La date limite pour les inscriptions est le 17 février 2012 à midi. Faites vite car les places s'envolent rapidement et elles sont limitées. Veuillez envoyer votre chèque ou mandat-poste joint à votre formulaire d'inscription à :

Le Conseil sur le vieillissement d'Ottawa  
 101-1247 place Kilborn  
 Ottawa, On K1H 6K9

Formulaire d'inscription disponible en ligne à : [www.coaottawa.ca](http://www.coaottawa.ca) ou pour obtenir de plus amples informations. Vous pouvez aussi contacter Madame Claire Caron au 613-233-7924.